



SAV · SCHWEIZERISCHER APITHERAPIE VEREIN
ASA · ASSOCIATION SUISSE D'APITHÉRAPIE
ASA · ASSOCIAZIONE SVIZZERA D'APITERAPIA

Apitherapie-Seminar vom 17. – 19. Nov. 23 in Hitzkirch

Modul 1, Honig und Bienenwachs

Rückblick in Bildern



Es wurde vorbereitet



es wurde angekommen und begrüßt



es wurde begonnen und eingeführt



es wurde zugehört



es wurde sinniert



es wurde veranschaulicht



es wurde massiert

Körper-Ablauf der Honigmassage

- Mittel: Honig, Tschüpf, Backen mit warmem Wasser, Olivenöl, Lavendelöl
- Je nach Körpermaß 1,2 Tschüpf Honig
- Eigene Hände sowie zu massierenden Körperteil Honig mit Wasser abwaschen
- Honig in den Händen etwas anwärmeln
- Allgemein ruhende Bewegung mit Handballen und Finger über Hautfläche
- 1-3 Durchgänge je Seite → nach jedem Durchgang die Oberseite des Honigs mit einem sauberen, warmen Lappen abwaschen
- Dauer allgemein: 30 bis 45 Minuten → anschließend hat jeder sein ganzes durchblutet ist
- Außergleich einmal zum Waschen, wieder 1 bis 2 mal reinnehmen





es wurde «abgedeckt»



es wurde entkautst und bossiert



es wurde abgewogen



es wurde geschmolzen



es wurde gerührt



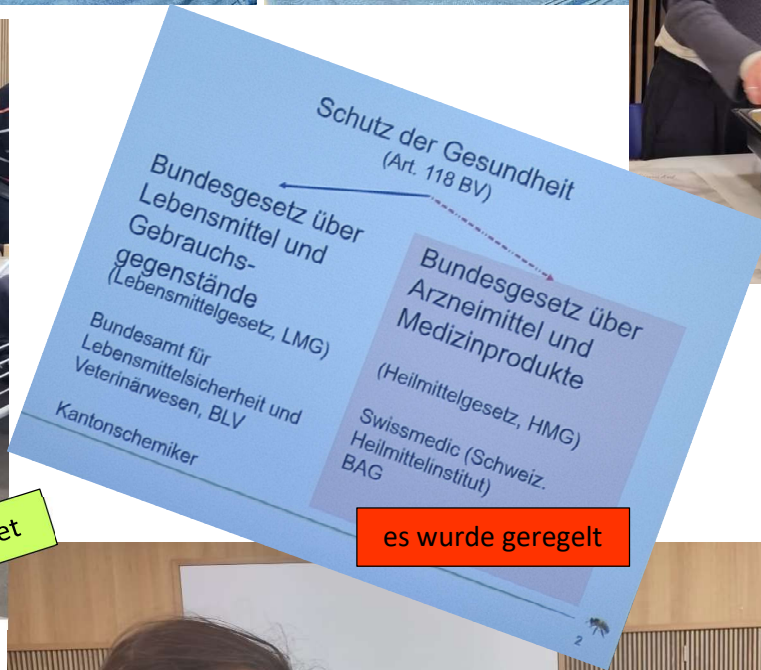
es wurde gebügelt



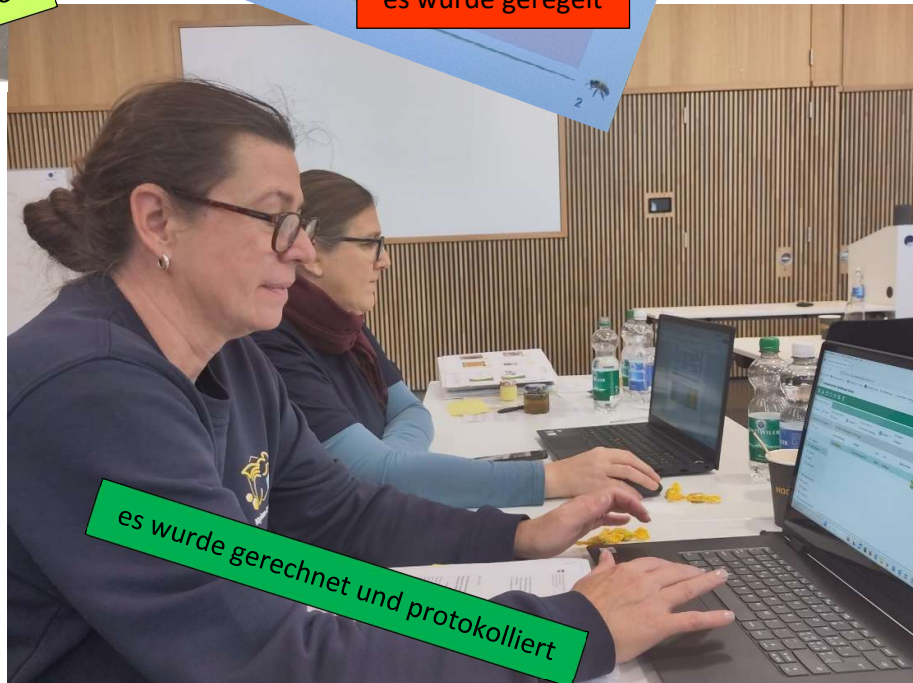
es wurde getränkt



es wurde getrocknet



es wurde geregelt



es wurde gerechnet und protokolliert



es wurde bewertet



es wurde verabschiedet



es wurde baldiges Wiedersehen gewünscht



Es wird uns noch lange in lieber Erinnerung bleiben. Die Teilnehmer haben uns viele wertvolle Inputs gegeben. Wir werden versuchen, sie in Zukunft umzusetzen! Allen Seminarbesuchern ein ganz herzliches Dankeschön – ihr seid die allerbesten!